



INFORMATIONS PRATIQUES SUR LA REPUBLIQUE UNIE DE TANZANIE

43^{EME} SESSION ORDINAIRE DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION DE L'UNION
PANAFRICAINE DES POSTES (UPAP)



18 - 25 Juin 2025



PAPU Tower

ARUSHA, REPUBLIQUE UNIE DE TANZANIE



01. La Tanzanie en bref

La République unie de Tanzanie est une union de deux États souverains, à savoir le Tanganyika et Zanzibar. La Tanzanie a une superficie totale de 945 087 kilomètres carrés ; selon le rapport national sur la population et le recensement de 2022, le pays compte 63 millions d'habitants. La présidente actuelle de la République unie de Tanzanie est S.E. Dr Samia Suluhu Hassan, membre du parti au pouvoir, le Chama Cha Mapinduzi (CCM).

La Tanzanie est située dans la partie orientale de l'Afrique, aux coordonnées 6,3690° S, 34,8888° E. Elle est bordée par le Kenya et l'Ouganda au nord, le Rwanda, le Burundi et la République démocratique du Congo (RDC) à l'ouest, la Zambie, le Malawi et le Mozambique au sud, et l'océan Indien à l'est. Dodoma est la capitale du pays, tandis que Dar es Salaam reste une importante ville commerciale.



La Tanzanie est connue pour les majestueuses îles aux épices de Zanzibar. Le paradis ultime sur l'océan Indien. Le mont Kilimandjaro, la plus haute montagne d'Afrique, avec son sommet enneigé malgré sa proximité avec l'équateur. La gorge d'Olduvai, berceau de l'humanité, a livré certaines des plus anciennes traces de nos ancêtres. Le cratère du Ngorongoro, 7^{ème} merveille naturelle du monde. Le parc national du Serengeti, mondialement connu pour la plus grande concentration d'animaux sauvages et la spectaculaire migration des gnous (il n'existe rien de tel sur cette planète). oncentration of wildlife and the spectacular wildebeest migration (there is nothing like it on this planet).

La réserve de Selous, la plus grande réserve animalière d'Afrique. Le lac Tanganyika, le lac le plus profond d'Afrique avec une profondeur maximale d'environ 1 470 mètres (4 823 pieds) et le deuxième lac d'eau douce le plus profond au monde. Le lac Victoria, le plus grand lac d'Afrique avec environ 68 800 kilomètres carrés, le deuxième plus grand lac d'eau douce au monde en superficie. Toutes ces richesses offrent des possibilités de loisirs et d'investissement dans les hôtels, les camps, les sports nautiques, la chasse et les circuits touristiques.



01. La Tanzanie en bref

Située au nord de la Tanzanie au pied du Mont Meru, la ville d'Arusha est nichée sur le flanc oriental de la rampe est de la Vallée du Grand Rift (Great Rift Valley en anglais). La région d'Arusha est une destination touristique paisible, pittoresque et très prisée qui constitue le cœur du circuit des safaris de la zone nord de la Tanzanie. Elle baigne dans un climat des plus agréables et avoisine des parcs animaliers de renommée internationale à l'instar des parcs de Serengeti, de Ngorongoro, du Lac Manyara, de Tarangiré, d'Arusha, des sites patrimoniaux comme Olduvai Gorge, le Mont Kilimandjaro ou le Mont Meru.

Cette ville est réputée pour ses marchés effervescents, ses artères vivantes et la diversité de son patrimoine culturel, notamment à travers les spectacles de danse traditionnelle masai et les objets artisanaux.

Arusha est le siège de la Communauté de l'Afrique de l'Est et abrite de multiples organisations internationales, dont l'Union panafricaine des postes, le Mécanisme international résiduel pour les tribunaux pénaux, la Cour africaine des droits de l'homme et des peuples, le Conseil consultatif de l'Union africaine contre la corruption.



02. La météo – au cours du mois de juin

La température minimale moyenne à Arusha en juin est de 15,0°C (59,0°F), généralement notée la nuit. Juin est l'un des mois les plus secs avec très peu de précipitations, généralement de l'ordre de 5 à 10 millimètres. La température diurne maximale moyenne se situe entre 21°C et 23°C (70°F et 73°F). Juin est l'un des meilleurs mois pour se rendre à Arusha. Des informations actualisées sont disponibles sur le site de la Tanzania Meteorological Authority (office météorologique de la Tanzanie) <http://www.meteo.go.tz/>.



03. Formalités d'obtention de visa

- a. Les étrangers désireux de se rendre en Tanzanie doivent être en possession d'un passeport en cours de validité. Le passeport doit être présenté à l'agent chargé de l'immigration au poste d'entrée : frontière, aéroport ou port. Le passeport doit être accompagné d'un visa en cours de validité.
- b. Il est toutefois conseillé aux délégués de consulter l'ambassade de Tanzanie la plus proche au préalable pour s'informer des conditions d'obtention de visa en cas de besoin.
- c. Pour tout renseignement relatif aux conditions d'obtention de visa, notamment la demande en ligne, prière de consulter le site <https://eservices.immigration.go.tz/online/pass/home>
- d. Les ressortissants de la Communauté de développement de l'Afrique australe (SADC) et de la Communauté des États de l'Afrique de l'Est (EAC) sont dispensés de visa.

04. Exigences sanitaires

a. **Certificat de vaccination contre la fièvre jaune**

En application du Règlement sanitaire international, la République unie de Tanzanie exige un certificat international de vaccination en cours de validité pour tout voyageur en provenance de pays abritant des zones infectieuses. De même, des certificats seront exigés pour toute personne ayant été en transit dans l'une quelconque des zones infectieuses.

b. **Assurances**

La couverture contre les accidents corporels, les urgences médicales, la perte de bagages et de devises demeure à la charge des délégués.



05. Modalités de voyage

Les délégués sont priés de renseigner les formulaires en ligne et de fournir toutes les informations relatives à leur voyage, y compris le numéro de vol, les dates et heures d'arrivée et de départ.

Principales destinations vers Arusha

Les principaux aéroports de destination pour cet événement sont l'aéroport international du Kilimandjaro (JRO) pour les vols directs et l'aéroport international Julius Nyerere de Dar es Salaam pour les correspondances. Pour les vols directs depuis le Kilimandjaro, l'aéroport est situé à 45 kilomètres de la ville d'Arusha et pour les vols de correspondance depuis l'aéroport international Julius Nyerere - Dar es Salaam vers l'aéroport international du Kilimandjaro et l'aéroport d'Arusha, l'heure de vol est de 60 minutes.

Aéroport international de Kilimandjaro (JRO)

Il convient de préciser à l'attention des délégués que l'aéroport international de Kilimandjaro (JRO) situé à 45 kms de la ville d'Arusha, est le port d'entrée à privilégier pour cet événement. À leur arrivée à l'aéroport international de Kilimandjaro, les délégués devront satisfaire aux formalités d'immigration, de douane et de santé portuaire avant de récupérer leurs bagages.

a) Transport de l'hôtel au lieu de réunion

Il est conseillé aux délégués de s'arranger avec les hôtels qu'ils ont choisis pour être pris en charge à leur arrivée à l'aéroport international du Kilimandjaro ou à l'aéroport d'Arusha, ou de prendre un taxi de l'aéroport pour un coût maximum de 50 USD ou 20 USD respectivement jusqu'à la ville d'Arusha.

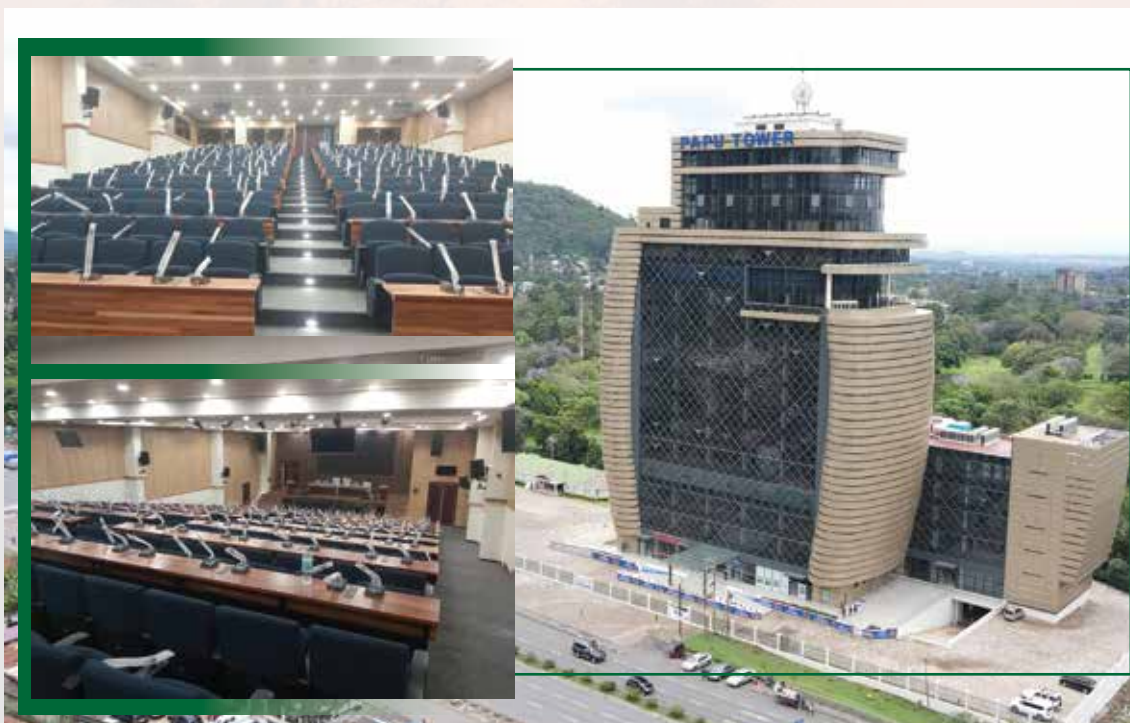
b) Transport de l'hôtel au lieu de réunion

L'UPAP assurera le transport aller-retour des délégués UNIQUEMENT entre les hôtels recommandés et le lieu de réunion tous les jours de réunion.

c) Les autres options de transport disponibles dans la ville d'Arusha comprennent Bolt, In-Drive, Uber et les taxis conventionnels.

06. Lieu de la réunion

La réunion se tiendra au nouveau siège de l'Union panafricaine des postes (PAPU TOWER) situé au 282 Moshi Road, Philips Area SEKEI Ward à Arusha en Tanzanie. (JPM4+R8H.)



07. Inscription

Pour une meilleure organisation, les délégués sont priés de s'enregistrer suivant le lien <https://forms.gle/erGxQLBxy3pMWzLb8> I Par ailleurs, un lien « zoom » sera mis à la disposition des Etats membres pour la participation en ligne.

08. Hébergement

Les organisateurs de la réunion ont obtenu des tarifs préférentiels auprès des établissements hôteliers, la liste des hôtels sera communiquée aux membres pour qu'ils fassent leur choix.

Pour la réservation d'hôtel, visitez <https://www.upap-papu.post/list-of-hotels/>.

10. Internet et téléphonie mobile

L'accès à l'internet sera assuré sur le lieu de réunion grâce à une connexion WiFi. Les délégués qui souhaitent disposer d'une carte SIM locale peuvent l'obtenir sur place ou directement auprès des opérateurs.

Les opérateurs de téléphonie mobile recommandés sont TTCL, Vodacom, Tigo, Airtel et Halotel, qui proposent tous des services (2G, 3G et 4G).

11. Réseau électrique

La tension électrique classique en Tanzanie est de 220 à 240 V et la fréquence est de 50/60 Hz. Les prises de courant sont de type G : type carré à trois broches.



12. Monnaie

*La monnaie officielle de la Tanzanie est le shilling tanzanien (TZS) qui est officiellement utilisée pour les transactions locales. Les taux de change des autres monnaies peuvent être obtenus dans n'importe quel bureau de change. Les taux de change quotidiens peuvent être consultés en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.bot.go.tz/exchangerate/excrates>

13. Informations complémentaires

- a. **Fuseau horaire** : La Tanzanie a une avance de 3 heures sur l'heure moyenne de Greenwich (GMT+3) ;
- b. **Numéro à appeler en cas d'urgence** : En cas d'urgence, composez le 112 pour la police et le 114 pour les sapeurs-pompiers ;
- c. **Services bancaires** : Du lundi au vendredi 08h30-15h30 et le samedi : 08h30-12h00
- d. **Commerces** : Du lundi au vendredi : 08h00-17h00 et le samedi : 08h00-13h00
- e. **Heures de service** : Du lundi au vendredi : 08h00-16h00
- f. **Langues officielles** : L'anglais et le swahili sont les langues officielles de la République unie de Tanzanie.

14. Host Contact Persons

Pour toute forme d'assistance, notamment la délivrance d'une lettre d'invitation et toute autre formalités, prière de contacter l'une des personnes ci-après : -

- | | | | |
|----|--------------------|--|-------------------------|
| a) | Ms. Itesi Taguaba: | email : sc@papu.co.tz ; | mobile +255 755 209679 |
| b) | Mr. Jude Asu Tarh | email: pt@papu.co.tz | mobile +255 679 777 850 |

La Tanzanie n'est pas seulement une destination,
c'est une expérience qui change la vie !

Bienvenue à Arusha,
Bienvenue en Tanzanie

